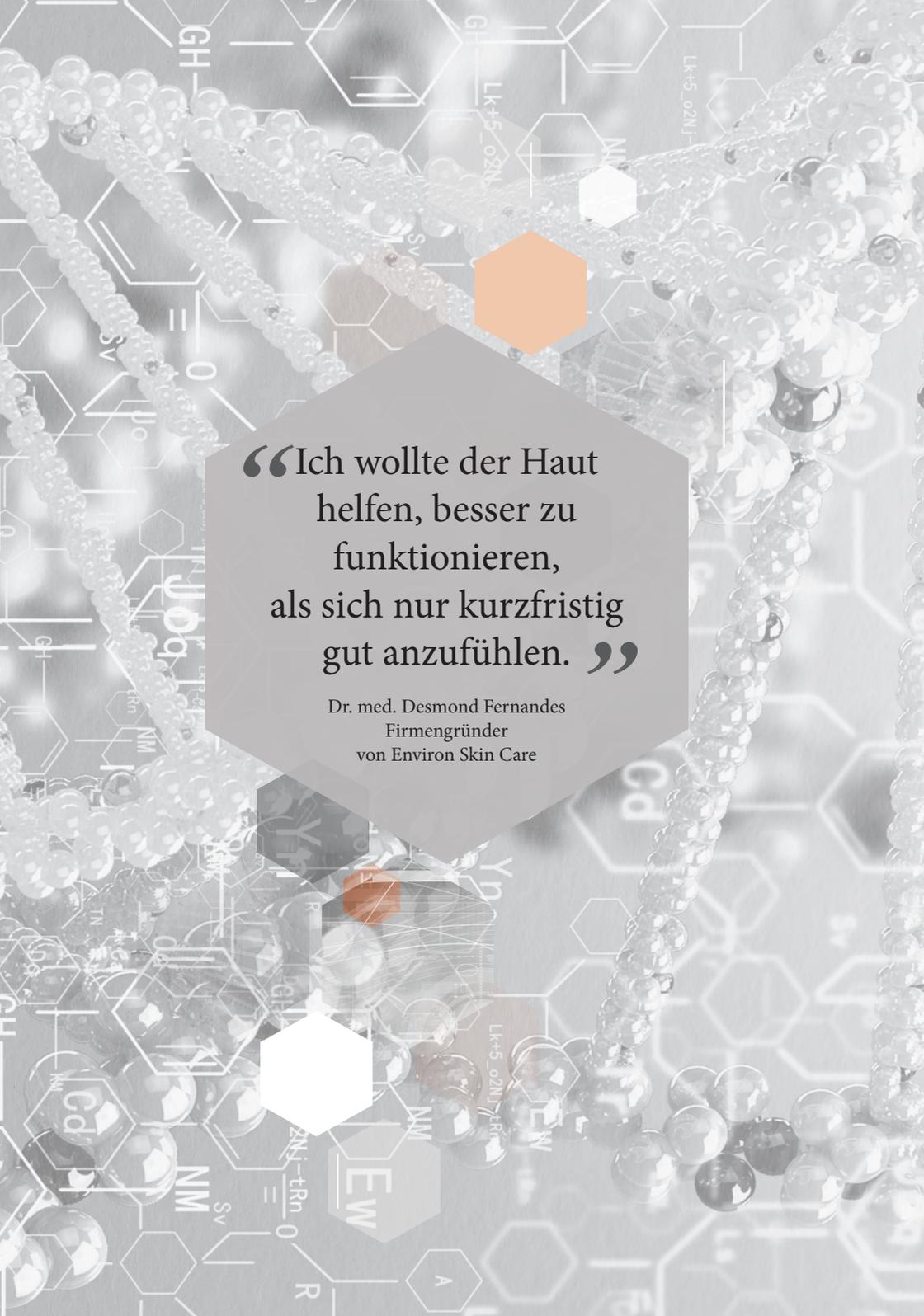




VITAMIN A



ENVIRON[®]
a beautiful skin for a lifetime



“Ich wollte der Haut
helfen, besser zu
funktionieren,
als sich nur kurzfristig
gut anzufühlen.”

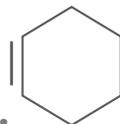
Dr. med. Desmond Fernandes
Firmengründer
von Environ Skin Care

Inhaltsverzeichnis

Kapitel

	Vorwort	4
	Einführung	5
KAPITEL 1:	EIN FASZINIERENDES MOLEKÜL	6
KAPITEL 2:	UMWELTBEDINGTE ALTERUNG	15
KAPITEL 3:	VITAMIN STEP-UP SYSTEM™	22

Copyright © 2016 Environ Skin Care (Pty) Limited. All material and/or images contained herein are subject to copyright and remain the property of Environ Skin Care (Pty) Ltd. This material and/or images may not be reproduced, copied or disseminated in any form or by any means, whether electronic, mechanical or otherwise without permission in writing from Environ Skin Care (Pty) Ltd.



Vorwort

Vitamin A begleitet uns in unserer Evolution seit dem Beginn des Lebens auf diesem Planeten. Als elementarer Baustein für Zellen ist es allgegenwärtig. Umso erstaunlicher ist es, dass wir erst zu den Zeiten der Seefahrt die Wichtigkeit der Vitamine kennenlernten. Vitaminmangel im grössten Organ des Menschen war bis zum 20. Jahrhundert nicht von Belang, da die Lebensdauer markant tiefer lag als heute. Durch die Entdeckung von Entzündungshemmern wurde die Lebenszeit innert Jahrzehnten verdoppelt. Umweltbedingte Hautprobleme und Hautkrebs, welche oft erst nach 40 Lebensjahren in Erscheinung treten, rückten in den Mittelpunkt des Interesses.

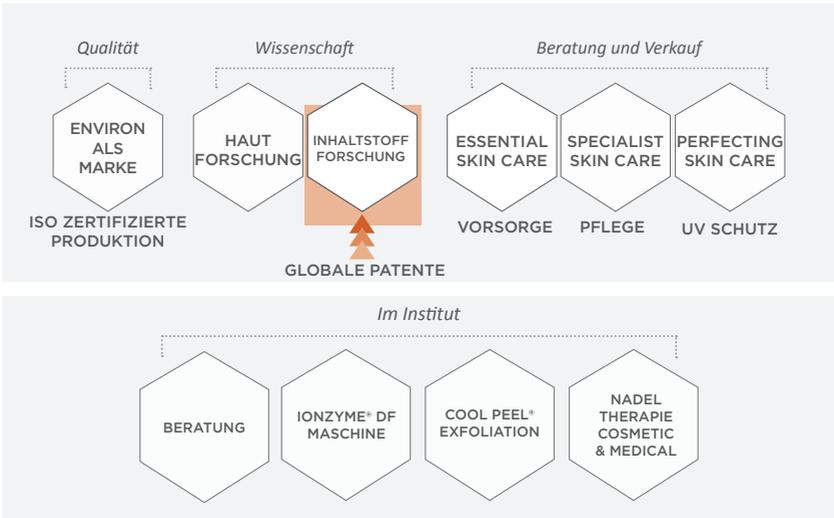
Als Herzchirurg wurde Dr. Desmond Fernandes rasch klar, dass es nicht reicht, wenn unsere wichtigsten Organe gut funktionieren aber das grösste, die Haut, vernachlässigt wird. Die erfolglose Suche nach Hautprodukten mit Vitamin A verleitete ihn dazu, seine Forschung auf diesem Gebiet aufzunehmen. Nach über 25 Jahren haben viele der grossen Kosmetikhersteller Vitamin A in die Rezeptur aufgenommen. Trotz enormer Fortschritte in der Peptide Forschung und Gen-Therapie ist auch im 21. Jahrhundert eine kontrollierte Anwendung von Vitaminen auf der Haut hoch aktuell und sinnvoll. Ein heute in der Schweiz geborenes Kind hat die Aussicht, weit über hundert Jahre alt zu werden. Grund genug, viel in die Hautgesundheit zu investieren. Vitamin A spielt dabei noch lange eine Hauptrolle.

Mit besten Grüßen an Ihre Haut

Daniel Staeger
Geschäftsführer
Environ Skin Care Generalvertretung

EINFÜHRUNG

Module der Environ Methode



LERNZIELE des Lehrgangs Vitamin A

Am Ende dieses Lehrgangs sind Sie in der Lage:

- Die verschiedenen Vitamin A Formen zu identifizieren
- Die Wirkung von Vitamin A erklären zu können
- Den Einsatz von Vitamin A zu kennen
- Das Vitamin STEP-UP SYSTEM™ System einzusetzen

Kapitel 1

VITAMIN A EIN FASZINIERENDES MOLEKÜL

ABSCHNITT 1: WAS IST EIGENTLICH VITAMIN A?

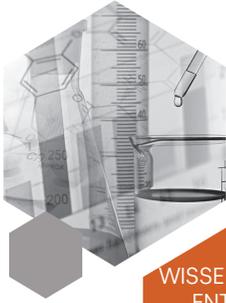
“Vitamin A Mangel ist wahrscheinlich der weitverbreitetste Mangel in der Welt.

Die meisten Menschen wissen gar nicht, dass sie ein chronisches Vitamin A Defizit haben. Das natürliche Vitamin A in unserer Haut ist lichtempfindlich und wird jeden Tag vom Sonnenlicht zerstört, auch mit Sonnenschutz. Das beschleunigt unsere Hautalterung. Es ist nicht vermessen zu sagen, dass jeder täglich topisches Vitamin A braucht, um eine gesunde Haut zu haben.”

Dr. Des Fernandes

- Vitamin A gehört zu der Familie der organischen Chemikalien der Retinoide. Retinoide kommen im ganzen Körper vor. Die Netzhaut des Auges funktioniert nur mit genug Retinoid.
- Vitamin A ist der wichtigste Baustein der Haut.
- Vitamin A wird durch UV Licht zerstört, auch wenn wir Sonnenschutzmittel verwenden.
- Je mehr Vitamin A in der Haut ist, desto besser ist die Haut gegen Lichtschäden geschützt.
- Vitamin A in der Nahrung, aber mindestens 5 000 IU pro Tag, helfen dem Körper verlorenes Vitamin A zu ersetzen. Zuführung über die Haut (topisch) ist aber zielgenauer für die Haut und die Leber wird geschont.
- Eine orale Überdosierung von Vitamin A kann zu Leberschäden führen. In der Schwangerschaft und Stillzeit sollte auf die orale Zuführung von Vitamin A verzichtet werden. Um so wichtiger, dass die immer mit Vitamin A versorgt wird.

Vitamin A ENTWICKLUNG



1930

WISSENSCHAFTER
ENTDECKEN
WAS DEFIZITE VON
VITAMIN A
IN DER HAUT
VERURSACHT

Vitamin A als
Retinyl Palmitate
und Retinoic
Acid werden
erstmal künstlich
hergestellt

1948

Prof. Dr. Cluver
entdeckt, dass Vitamin
A Zuführung den
Sonnenschutz erhöht.

1964

1954



Retinyl
Palmitate wird
erstmal
gegen die
biologische
Alterung
eingesetzt

1969

Retinoic Acid
wird zur Akne
Behandlung
eingesetzt.

1987

1985



Dr. Kligman beweist
dass Retinoic Acid
gegen Hautalterung
durch Umwelteinflüsse
eingesetzt werden kann.



1990

Environ Skin Care
bringt die erste
gestufte Vitamin A
Therapie auf den
Kosmetikmarkt.

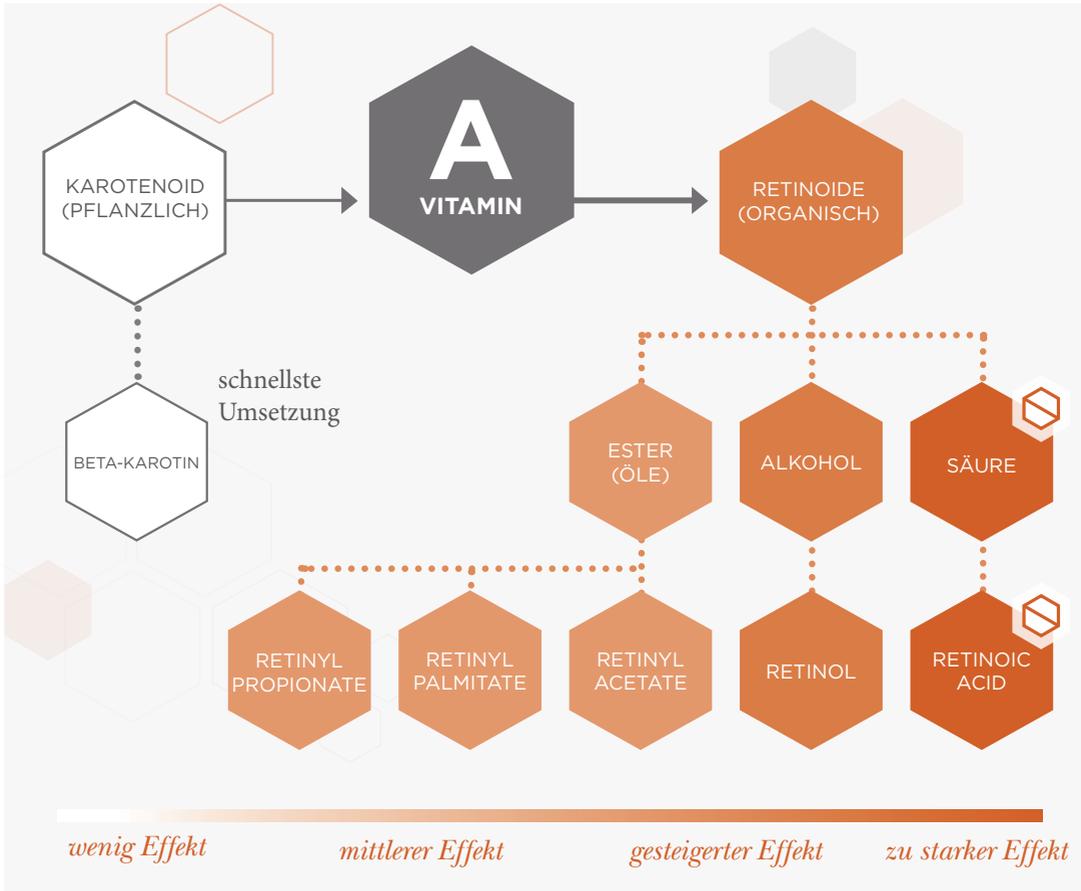
Environ ist die erste Kosmetikmarke die vom unabhängigen Schweizer Institut zertifiziert wurde. Die Dosierung und Qualität der Vitamine wird ständig überwacht

ABSCHNITT 2:

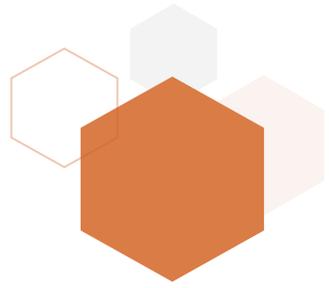
WELCHE VITAMIN A EIGNEN SICH FÜR DIE HAUT?

VITAMIN A FORMEN

Vitamin A pflanzlichen und organischen Ursprungs.



Environ nutzt diese Formen von Vitamin A nicht



◆ **Beta-Karotin**

ist als Carotenoid pflanzlichen Ursprungs.

Wird in der Haut am schnellsten umgesetzt (innert Minuten).

Ein Carotenoid Molekül kann eine grosse Menge freier Radikale binden. Als chemischer Ausgangsstoff für Vitamin A kann es in Retinaldehyde umgewandelt werden.

◆ **Retinyl Propionate**

ist weniger irritierend als Retinyl Palmitate. Sehr stabil und lange haltbar.

◆ **Retinyl Palmitate**

ist weniger irritierend als Retinyl Acetate. Bildet einen UV Schutz in der Haut. Es ist die Form, welche auch die Leber bildet. 80% des natürlichen Vitamin A in der Haut ist Retinyl Palmitate.

◆ **Retinyl Acetate**

ist weniger irritierend als Retinol. Dringt schneller in die Haut ein als Retinyl Palmitate. In dieser Form bereitet die Leber Vitamin A auf.

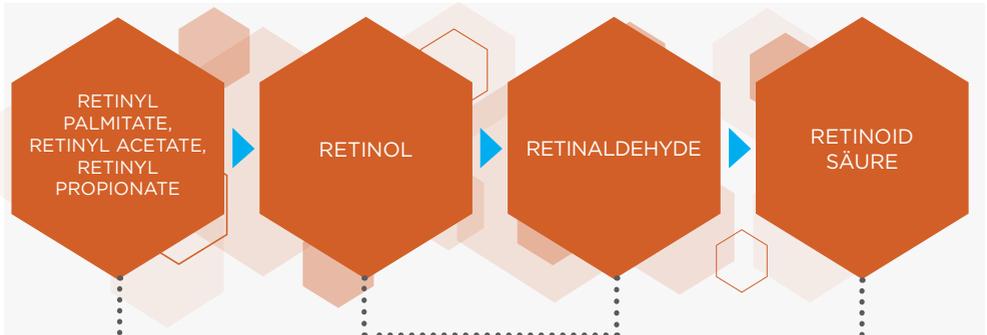
◆ **Retinol**

ist der chemische Name von Vitamin in seiner kleinsten Form. Ist die einzige alkoholbasierte Form und kann Vitamin A in die Blutbahn bringen. Ist sehr instabil und nicht lange haltbar. Allein angewendet, kann es von der Haut nicht umgesetzt werden.

ABSCHNITT 3: WIE WIRD VITAMIN A VERARBEITET?

VON DER AUFNAHMEFORM ZUR VERARBEITUNGSFORM

Sämtliche organische Vitamin A Formen müssen vom Körper in Retinoid Säureformen umgewandelt werden, um als Vitamin A verarbeitet werden zu können.



80% des Vitamin A in Zellen ist Retinyl Palmitate.

Vitamin A wird als Retinyl Ester in Zellen gespeichert.

Ester sind kondensierte Formen, bei denen das Wasser entzogen wurde.

Die Ester werden in Retinol umgewandelt, dann in Retinaldehyde und zuletzt in Retinoid Säure.

Retinoid Säure wird auch durch die Leber hergestellt. Die anderen Organe beanspruchen Vitamin A.

Die Haut wird zuletzt mit Vitaminen versorgt.

Retinol umzusetzen ist für die Haut nur möglich wenn vorherige Formen der Haut zugeführt werden. Retinol alleine ist unbrauchbar.

Retinoid Säure kann als Vitamin A den Original Bauplan der Hautzelle umsetzen.

Das Defizit an Vitamin A kann eliminiert werden.



gut zu wissen...

Vitamin A wird in Internationalen Einheiten (IU) pro Gramm gemessen. Die empfohlene orale Dosierung für den Körper liegt zwischen 500 IU und 50'000 IU pro Tag. Für die topische Aufnahme gibt es keine Norm.



Typische Retinoid Reaktionen:



..... *Leichte Irritation*



..... *Rötungen und Empfindlichkeit*



..... *Trockenheit und Abschuppung*

ÜBERDOSIERUNG - DIE RETINOID REAKTION

Einige Personen reagieren auf topische Überdosierung von Vitamin A mit Rötungen, Abschuppungen und Hautreizungen. Normalerweise klingen diese Symptome innert maximal 48h ab, wenn die Dosierung ausgesetzt wurde. Die **Retinoid Reaktion** entsteht, wenn das Vitamin A nicht richtig umgesetzt werden kann. In diesem Fall empfiehlt sich eine tiefere Dosierung, damit die Haut den Umsetzungsprozess erlernen kann. Es ist völlig normal, dass einige wenige Personen auf einer tieferen Dosierung verbleiben.



Mythos: Viele glauben, Vitamin A mache eine dünnere Haut.

Das Gegenteil ist der Fall. Genügend Vitamin A macht die menschliche Haut widerstandsfähiger und gesünder. Nur bei einer Retinoid Reaktion wird die Haut dünner. Aber auch hier nur kurzfristig. Sogar nach einer Überdosierung überwiegen die positiven Effekte der Hautregeneration durch eine Vitamin A Absorbierung. Eine Retinoid Reaktion ist keine Allergie oder chemische Irritation. Es ist nur eine temporäre Überdosierung. Vitamin A Allergie gibt es nicht.

Einige Anwender haben negative Erfahrungen mit Vitamin A. Es ist darum wichtig, auf Fragen oder sogar Reaktionen zu reagieren.

Beispiel:

Ich probierte Vitamin A schon früher. Ich bekam Pickel, Rötungen und trockene Haut. Meine Haut war nach der Behandlung mit Vitamin A in einem schlechteren Zustand als vorher.

Die beste Antwort wäre:

„Das sieht nach einer typischen Retinoid Reaktion aus. Diese Reaktion auf zu hohe Vitamin A Dosierungen kann vorkommen. Vor allem wenn die Haut grosse Defizite an Vitamin A aufweist. Der einzige Weg dies zu beheben ist, die Haut mit einer möglichst tiefen Dosierung an die Umsetzung von Vitamin A zu gewöhnen. Beginnen Sie mit einer täglichen Dosierung und steigern nach 10 Tagen auf morgens und abends. Falls die Haut mit grosser Trockenheit reagiert, gehen Sie auf einmal täglich zurück oder lassen einen Tag aus. Nach ca. 30 Tagen werden Sie eine massive Verbesserung ihrer Hautstruktur bemerken. Wenn die Anfangsdosierung aufgebraucht ist, verbleiben Sie auf der Stufe für 2-3 Flakons. Danach steigern Sie die Dosierung unter fachlicher Anleitung.“

VITAMIN A und Schwangerschaft

Folgende Punkte sind wichtig in dieser wunderbaren Phase des entstehenden Lebens:

- Auf der Haut eingebrachtes Vitamin A bleibt in der Haut und gelangt nicht ins Blut. Es macht die Haut dehnbarer und geschmeidiger.
- Vitamin A Hautprodukte sind sicher während Schwangerschaft und Stillzeit. Wir Menschen haben kein Enzymsystem, das Vitamin A von der Haut ins Blut überträgt.
- Achten Sie bei der Ernährung auf eine mässige Vitamin A Aufnahme.
- Ihr ganzer Körper befindet sich in den ersten 12 Wochen in einer dramatischen Umstellung auf die neuen Anforderungen. Dabei können sämtliche Hautbilder von trocken bis entzündlich entstehen. Fahren Sie mit einer leicht reduzierten Vitamin A Versorgung weiter.
- Gehen Sie nicht an die direkte Sonne. Das zerstört Vitamin A und Ihre gedehnte Haut ist jetzt besonders empfindlich.
- Massieren Sie das Vitamin A, C, E Körperöl täglich ein, um Dehnungsstreifen zu verhindern.
- Verzichten Sie auf Vitamin A Retinol und Nahrungsmittelzusätze, bis Sie abgestillt haben.



ABSCHNITT 4: WIESO ENVIRON PRODUKTE?

Argumente, die für Hautprodukte von Environ sprechen:

- Vitamin A in Environ Produkten ist hochdosiert und fein abgestuft.
- Resultate sind nachhaltig und nach wenigen Wochen erstmals sichtbar.
- Environ wird als einzige Kosmetikmarke vom Schweizer Institut für Vitamin Forschung überprüft.
- Environ Vitamin A Produkte können das ganze Jahr eingesetzt werden.
- Environ hat ein lesbares Haltbarkeitsdatum und nicht ein unverbindliches Symbol.
- Environ verwendet weder Parfüms noch Konservierungsstoffe.
- Environ Produkte sind auch für Babies geeignet
- Environ verzichtet auf Nanopartikel, die unser Wasser schädigen.
- Environ verwendet nur luftdichte, lichtgeschützte, hygienische Verpackungen für Seren.

“I believe that by combining vitamin A with an effective brigade of antioxidants I was able to produce the world’s first effective cream that could truly be called “skin care”.”

Dr. Des Fernandes

Kapitel 2

UMWELTBEDINGTE ALTERUNG

ABSCHNITT 1: UMWELTEINFLUSS LICHT

Was sind die Gefahren des Lichts?

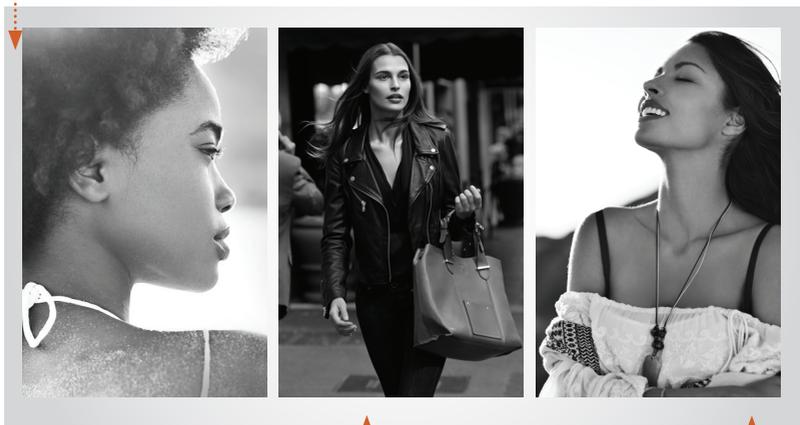
Die Vitamine A und C werden in der Haut zerstört.
Die Hautalterung wird begünstigt.

Warum ist es falsch, nie an die Sonne zu gehen?

Durch Sonnenlicht bildet Ihre Haut körpereigenes Vitamin D für Ihr Immunsystem. Ohne Sonnenlicht wird Osteoporose begünstigt.

ENVIRON SCHÜTZT UND REGENERIERT IHRE HAUT TÄGLICH UND ÜBERALL. MIT SICHTBARER WIRKUNG. GARANTIERT.

Wir genießen die Sonne, ohne deren Nachteile.



Schützt Sie vor
freien Radikalen

Environ ersetzt Vitamin A
und erhält Ihre Haut jung.

ABSCHNITT 2: WIE ZEIGT SICH EIN VITAMIN A DEFIZIT?



gut zu wissen...

Vitamin A Versorgung durch Ernährung dauert mehrere Tage. Die topische Vitaminversorgung dauert Minuten bis Stunden. Jedesmal an der Sonne, auch bei bedecktem Himmel, verlieren wir Vitamin A und C in der Haut.

Bei einem Vitamin A Defizit in der Haut entstehen folgende Symptome der umweltbedingten Hautalterung:

- trockene Haut
- erschlaffte Haut
- Faltenbildung
- raue Haut
- unregelmässige Pigmentation
- fahle Haut
- chronische Lichtschäden in der Haut (Solare Elastose)
- entzündliche Follikel und Schweißsdrüsen



ERKENNEN SIE DAS DEFIZIT?

Bezeichnen Sie die Anzeichen von Vitamin A Mangel in den folgenden Bildern:
(decken Sie den Text rechts ab)

Hautbild	Analyse
	<p>Solare Elastose</p> <p>Licht zerstört nicht nur Vitamin A, betroffen sind auch Vitamin C und E. Personen mit ungenügendem Sonnenschutz bekommen Pigmentverschiebungen, tiefe Falten und entzündliche Stellen.</p>
	<p>Lichtschäden</p> <p>UV Licht zerstört die Elastinfasern. Wird keine Gegenmassnahme getroffen, stellt sich Solare Elastosis ein. Frauen werden mit 30% mehr Fettzellen geboren. Der hormonell bedingte Fettzellabbau bei Frauen ab 30 Jahren, 50, und nochmals ab 70 Jahren verstärkt die Faltenbildung.</p>

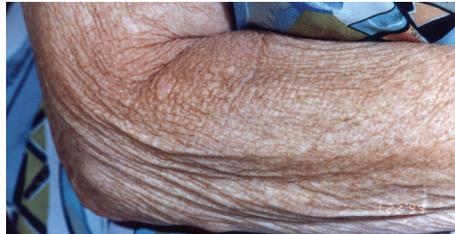
Pigmentverschiebungen

Pigmentverschiebungen in der Stirnregion sind ausschliesslich auf ein Vitamin A Defizit zurückzuführen. Die Haut erneuert sich bei einem Vitamin A Defizit langsamer. Da der Bauplan (DNA) der Haut nicht mehr komplett ist, werden nicht mehr alle Funktionen fehlerfrei ausgeführt. Die Pigmentverteilung der Haut ist stark beeinträchtigt.



Raue Haut und gekreuzte Falten

Die Hornhaut wird dicker und rauher, da mehr Keratin produziert wird. Kollagen wird abgebaut, da das Vitamin A Niveau reduziert wird. Die Vorderseite der Beine und Rückseite der Arme zeigen diese Symptome zuerst.



Ein Beispiel von Narbenreduktion allein auf der Basis von Environ Vitamin A,C, E Behandlung. Das Mädchen erlitt 1988 eine Verbrennung 2Grades. 1994 wurde Sie während 6 Monaten behandelt. Das Resultat könnte mit Needling noch weiter verbessert werden. Analoges Photo mit Datum: Dr. Desmond Fernandes Capetown.



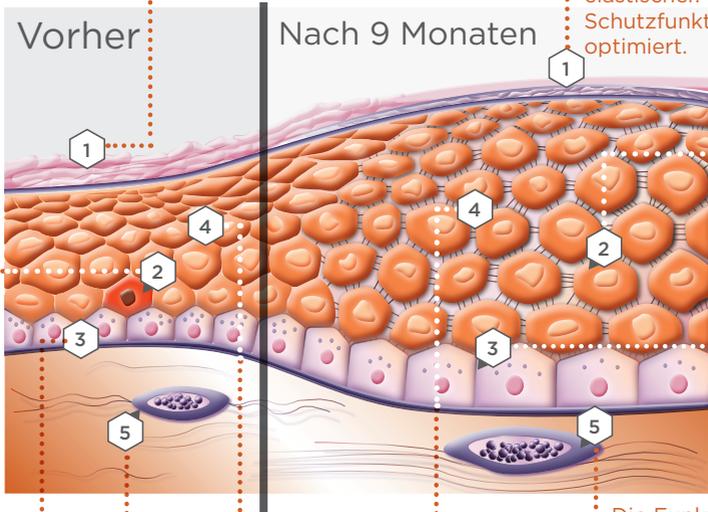
ABSCHNITT 3: WAS PASSIERT BEI DER VERSORGUNG MIT GENÜGENDE VITAMIN A?

Wie die Haut in spätestens 9 Monaten mit Vitamin A profitiert

Ein Anstieg von **Langerhans Zellen** weist auf Beschädigungen im Immunsystem der Haut hin.

Eine intakte **Stratum Corneum** (Hornhaut, unsere äusserste Hautschicht) hat die wichtige Schutzfunktion.

Die Hornhaut wird kompakter und elastischer. Ihre Schutzfunktion ist optimiert.



Die regulierenden Langerhans Zellen können effektiver wirken.

Melanin wird gleichmässiger verteilt.

Stratum Spinosum, die Keratin bildenden Zellen verhärtet.

Die Funktion der Fibroblasten ist verbessert. Es wird mehr Kollagen und Elastin produziert.

Fibroblasten sind unterversorgt.

Fehlerhafte Zellen wurden korrigiert.

Die Tyrosinase ist gestört, die Melaninverteilung findet ungleichmässig statt.

WISSENSCHAFTLICH BELEGTE EIGENSCHAFTEN VON VITAMIN A



bildet die
Grundlage für
Hauteigen-
schaften
DNA Befehl



organisiert
die Funktionen
von Dermis
und Epidermis



bildet die
Grundlage
für
Kollagen
und Elastin



kontrolliert
den
Feuchtigkeits-
haushalt



bildet die
Grundlage
für das
Immunsystem



reguliert
die
Talgproduktion
und das
Hautfett



reguliert
die Pigment-
verteilung

wissenschaftliche Referenzen zu den Feststellungen rechts

1. Shapiro, S. S., M. Seiberg, and C.A. Cole, Vitamin A and its derivatives in experimental photocarcinogenesis: preventive effects and relevance to humans. *Journal of drugs in dermatology : JDD*, 2013. 12(4): p.458-63.
2. Sorg, O., et al., Proposed mechanisms of action for retinoid derivatives in the treatment of skin aging. *J Cosmet Dermatol*, 2005. 4(4): p. 237-44.
3. Watson, R. E., et al., Repair of photoaged dermal matrix by Kapitelal application of a cosmetic (antiageing) product. *Br J Dermatol*, 2008. 158(3): p. 472-7.
4. Reichrath, J., et al., Vitamins as hormones. *Hormone and metabolic research = Hormon- und Stoffwechselforschung = Hormones et metabolisme*, 2007. 39(2): p.71-84.
5. Katsambas, A.D. and A.C. Katoulis, Kapitelal retinoids in the treatment of aging of the skin. *Adv Exp Biol*, 1999. 455: p. 477-82.
6. Sorg, O., et al., Retinoids in cosmeceuticals. *Dermatol Ther*, 2006. 19(5): p. 289-96.
7. Kang, S., The mechanism of action of Kapitelal retinoids. *Cutis*, 2005. 75(2 Suppl): p. 10-3; discussion13.
8. Saurat, J.H., Skin, sun, and Vitamin A: from aging to cancer. *J Dermatol*, 2001. 28(11): p.595-8.
9. Berne, B., et al., Decreased retinyl ester Konzentrationen in UV-induced murine squamous cell carcinomas. *Acta Derm Venereol*, 1989. 69(6): p. 503-8.
10. Amann, P.M., et al., Vitamin A metabolism in benign and malignant melanocytic skin cells: importance of lecithin/Retinol acyltransferase and RPE65. *Journal of cellular physiology*, 2012. 227(2): p 718-28.

Kapitel 3

ENVIRON STEP-UP SYSTEM™

ABSCHNITT 1: GESTUFTE VITAMIN THERAPIE

- Das Environ Vitamin STEP-UP SYSTEM™ wurde geschaffen, um Vitamin A Defizite in der Haut zu verhindern.
- Die Environ Methode hinter dem Vitamin STEP-UP SYSTEM™ garantiert durch die langsame Steigerung einen sicheren Behandlungserfolg.
- Eine Retinoid Reaktion wird vermieden.
- Die einzelnen Stufen sind so dosiert, dass ein irritationsloser Wechsel möglich ist.
- Bei parallelem Needling Einsatz muss dieser beim Stufenwechsel jeweils 10 Tage ausgesetzt werden.
- Für das Gesicht und den Körper stehen verschiedene Abstufungen zur Verfügung.
- Das Environ Vitamin STEP-UP SYSTEM™ enthält neben Vitamin A auch Vitamin C und E, sowie Antioxidantien und Peptide zur optimalen Hautregeneration.
- Für Narbenreduktion, Hautstraffung und Pigmentverschiebungen wird die gestufte Vitamin Therapie als Vor- und Nachbehandlung für medizinisches Needling eingesetzt.
- In der Schweiz steht Environ seit 10 Jahren im klinischen Einsatz.
- Sämtliche Vitamin A Seren werden durch das Schweizer Vitamin Institut geprüft.

Vitamin A Therapien werden sehr effizient in der Narbenbehandlung eingesetzt. Schon in der Erstversorgung einer Verbrennung kann das Beta Karotin eingesetzt werden (Treatment Gel). Die Wundheilung wird begünstigt und beschleunigt. Das gesamte Narbengewebe und Transplantationszonen wird mit Needling und Vitamin A,C,E Produkte mehrmals behandelt. Eine Methode die tausendfach bewährt gute Resultate liefert. Von der Patientenorganisation Cicatrix.de empfohlen und von führenden Kliniken eingesetzt.

ABSCHNITT 2: DAS VITAMIN STEP-UP SYSTEM™

Vitamin STEP-UP SYSTEM™ am Beispiel der Youth EssentiA Linie

*“langsam, aber
stetig steigend”*



Nach jeweils einem Flakon kann aufgestiegen werden. Empfindliche Haut verweilt 3 Flakons auf der gleichen Stufe. Die günstigere Skin EssentiA Linie steht mit weniger Anti-Ageing Stoffen als Vorsorge Linie mit 5 Stufen zur Verfügung. Für den Körper gibt 2 Stufen Oele.



Kann ich meine bisherige Kosmetika aufbrauchen?



Wenn kein Vitamin A drin ist und auf Parfüm verzichtet wird, sind die meisten Kosmetika eigentlich problemlos parallel einsetzbar. Beginnen Sie mit Environ dann als Nachtcreme.



Was passiert, wenn ich 4 Wochen pausiere?



Das Vitamin A Defizit sinkt pro Woche um ca. 10%. Pausieren Sie länger als 4 Wochen, raten wir Ihnen, eine Stufe tiefer wieder einzusteigen. Dabei spielt die Sonne eine massgebliche Rolle. Es ist also ratsam, die Vitamin A Seren und mineralischen Sonnenschutz mitzunehmen. Environ gibt es in 70 Ländern. Bleiben Sie länger weg, kaufen Sie vor Ort.



Darf ich Vitamin A während der Schwangerschaft nutzen?



JA, Environ darf während der Schwangerschaft äusserlich angewendet werden. Environ Vitamin A,C,E Körperöl hilft gegen Dehnungsstreifen. Verzichten Sie unbedingt auf Säurebehandlungen, Laser und Ultraschallbehandlungen während dieser Zeit. Auch auf Retinol sollte verzichtet werden. Nahrungsmittelzusätze mit Vitamin A sind tabu bis nach der Stillzeit. Keine Angst, Pigmentverschiebungen während der Schwangerschaft können schonend mit Kosmetika überdeckt werden.



Kann ich meinem Kind Vitamin A bei Akne geben?



Environ's Beta Active Linie hilft der Haut, sich zu beruhigen. Das Sebugel A hat eine niedrige Vitamin A Dosierung, die für Akne Haut angepasst ist. Nach dem Stop Akne Paket kann mit der gestuften Therapie begonnen werden.